

SPÉCIAL FÊTE DES MÈRES!

♥ DES CADEAUX DIY FACILES ET ÉCONOMIQUES
POUR CHOUCROUTER CELLE QUE VOUS AIMEZ ♥



C'EST MOI QUI L'AI FAIT !

Comme chaque année, on recherche le cadeau parfait pour la Fête des Mères. On souhaite faire plaisir mais aussi trouver LE cadeau qui touchera droit au cœur celle que l'on aime infiniment.

Cette année, faites preuve d'originalité en mettant tout votre cœur à l'ouvrage. Le Do It Yourself, vous connaissez ? Le "faire soi-même" est LA solution pour des cadeaux enrobés d'amour et de bonne intention : une pincée de tendresse, un soupçon de créativité et quelques millilitres de joie pure vous permettent de concocter un cadeau 100% naturel et plaisir (et économique en plus !).

LCA a sélectionné pour vous 3 recettes à faire fondre de plaisir votre chère Maman. Déployez toute votre créativité pour présenter l'une d'elle (ou les 3 ?) et amusez-vous à customiser leur présentation. Le cadeau pensé et préparé avec amour n'est-il pas le plus beau ?

LCA vous guide aussi avec deux coffrets (Maman Zen & Jolie Peau) contenant chacun 3 huiles essentielles, lesquels ont inspiré nos belles recettes. Ces coffrets incluent aussi des recettes aroma express pour vous aider à profiter pleinement des huiles essentielles et en toute sécurité !

Alors, relevez vos manches et à vos spatules !



DES SOINS GARANTIS 100% NATURE

Associer la beauté et le plaisir avec des ingrédients 100% naturels pour des cadeaux purement hédonistes !



UN GOMMAGE GOURMAND

C'est la recette peau douce et gourmande par excellence ! Ce gommage au sucre la fera fondre de plaisir avec des ingrédients 100% naturels uniquement : sucre, poudre d'amandes, pétales de fleurs printanières... Emballez votre gommage dans un joli bocal en verre puis décorez-le à votre guise pour rendre votre cadeau unique ! Ruban, perles, fleurs séchées ou fraîches cousues sur un ruban ... et accrochez une jolie étiquette sur un papier recyclé.... le tour est joué ! Découvrez vite comment le préparer en page 4 !

UN BAIN DE LAIT & PÉTALES DE FLEURS

Qui n'a jamais voulu plonger dans un bain de lait comme Cléopâtre lève le doigt ! Du lait en poudre écrémé associé à des cristaux de sels, des pétales de fleurs séchées, une touche d'huiles essentielles pour enivrer les sens et le tour est joué ! Présentez votre cadeau dans de jolis tubes en verre (voir photo), dans un petit pot en verre joliment décoré de votre main. Débridez votre créativité et offrez à votre Maman, une expérience unique digne d'une grande Reine. Découvrez vite comment préparer cette recette originale made by LCA en page 6 !



UN BAUME TOUT DOUX POUR LE CORPS

Pour accompagner et compléter les deux recettes précédentes, préparez à votre Maman un baume doudou pour une peau douce comme de la soie. Le beurre de karité est ici conjugué avec des huiles essentielles relaxantes et bienfaisantes pour la peau. Un soin corporel 100% gorgé Nature que vous présenterez dans un joli pot en verre ou en aluminium et que vous décorerez avec une jolie étiquette sur papier recyclé. Découvrez vite comment préparer ce baume douceur et beauté en page 8 !

NE VOUS EN FAITES PAS...

CE N'EST PAS COMPLIQUÉ !

Si vous êtes novice dans le DIY, ne paniquez pas en vous disant que cela paraît bien trop compliqué pour vous... Que nenni ! Il y a juste quelques règles toutes simples à suivre. Pour le matériel, ne vous en faites pas, vous avez sûrement tout ce qu'il vous faut à portée de la main : un pot en verre que vous pouvez recycler en le décorant joliment, par exemple. Rappelez-vous que la présentation compte beaucoup : le contenant (pot en verre), la décoration (rubans, fleurs fraîches ou séchées et/ou perles), l'étiquette en papier recyclé avec une belle écriture faite avec un stylo à encre rose ou dorée, etc. Tout ceci peut être trouvé facilement et à un prix tout à fait abordable. Parole de DIY, vous allez prendre goût à concocter pleins de belles recettes made by LCA : un gommage gourmand, un bain de lait et même un baume doudou !

Règle n°1 : L'hygiène

1 - Lavez-vous toujours bien les mains avec un savon antibactérien avant la préparation.

2 - Désinfectez scrupuleusement tous les ustensiles et le contenant que vous utilisez au préalable avec de l'alcool à 90°.

Règle n° 2 : La bonne mesure

Munissez d'un verre doseur pour mesurer correctement les bases de la recette.

Règle n° 3 : Libérez votre créativité !



LE GOMMAGE GOURMAND

Le sucre est un ingrédient naturel composé de petits cristaux à l'action exfoliante efficace. Lorsqu'il est associé à une base huileuse et qu'on l'utilise sous la douche (ou le bain, évidemment), ces cristaux assurent une exfoliation douce et efficace. Sans compter que le sucre permet aussi, grâce à sa teneur en acide glycolique, d'éliminer les cellules mortes... Et donc de faire une peau douce comme de la soie !

Pour résumer : sucre + huile + peau = grande histoire d'amour pour toujours. La preuve avec cette recette de gommage à base de sucre, d'huile de coco et d'huile essentielle de bois de Hô (fragrance subtile et florale).



LE BAIN DE LAIT & PÉTALES DE FLEURS

Le bain de lait est un moment de pure volupté... Le lait nettoie la peau tout en douceur mais lui apporte aussi une hydratation et des éléments nutritifs. Le sel gris est minéralisant et il favorise la bonne circulation. Le tout est un trésor de bienfaits lorsque l'on y ajoute les huiles essentielles de géranium rosat et de petitgrain mandarine. Cette synergie aromatique procure une profonde sensation de bien-être !

Son utilisation ?

Remplissez votre baignoire d'eau chaude et versez-y 5 c. à s. de la recette aromatique. Brassez vigoureusement l'eau du bain avec la main puis glissez-vous dans celui-ci pendant 20 minutes. Rincez-vous à l'eau claire et appliquez ensuite le baume doudou pour parfaire ce rituel (recette en page 9) !



LE BAUME TOUT DOUX

Doux pour la peau, ce baume est un "must" qui conjugue plaisir et soin. Le beurre de karité est riche en vitamine E et il rend la peau douce comme de la soie. Une noisette suffit pour la réparer, la nourrir et l'embellir. L'huile essentielle de bois de Hô associée à celle de petitgrain mandarine (feuille de mandarinier) enivre les sens et apporte une profonde sensation de détente et de bonne humeur !



Le coffret de 3 huiles essentielles "JOLIE PEAU"

Découvrez les 3 huiles essentielles indispensables à vos soins de la peau au quotidien (carotte, bois de Hô et tea tree): pour un teint éclatant, une peau régénérée et débarrassée de ses impuretés et petites imperfections. Le coffret contient aussi 4 recettes (soins visage aromatiques, sauna facial, masque éclat) et 1 astuce express pour une peau parfaite !

-40%

avec le code FDM17

9,90 € au lieu de 16,50 €



Coffret de 3 huiles essentielles "MAMAN ZEN"

Découvrez 3 huiles essentielles (citron jaune, petitgrain mandarine et géranium rosat) indispensables au bien-être des mamans et des enfants : pour favoriser le sommeil, lutter contre la nervosité et le mal des transports, garder l'esprit clair avant les examens et bien plus encore ! Profitez de nos recettes et astuces express pour apporter un profond bien-être immédiatement.

-40%

avec le code FDM17

9,90 € au lieu de 16,50 €

DÉCOUVREZ L'AROMATHÉRAPIE

L'aromathérapie est l'utilisation des huiles essentielles en vue d'apporter confort, bien-être et beauté. Les huiles essentielles sont des concentrés de Nature et des matières premières garanties 100% naturelles qui sont bienfaisantes pour toute la famille.

Chez LCA, on met un point d'honneur à vous proposer une qualité inégalée de matières premières et aussi une large gamme de produits formulés préparés au sein de notre Laboratoire situé dans les Alpes de Haute-Provence.



WWW.LCA-AROMA.COM

