

Faites vos cosmétiques maison

- 1 - Pourquoi les cosmétiques maison
- 2 - 7 astuces beauté pour le visage
- 3 - 5 astuces beauté pour le corps
- 4 - 4 astuces beauté pour les cheveux
- 5 - Les grands principes de la cosmétique maison
- 6 - Les ingrédients et leurs bienfaits



Faites vos cosmétiques maison

Des produits plus efficaces, plus concentrés.

C'est facile...
Ca sent bon...
C'est ludique...

Suivez la recette !

my cosmetik



Ouvrez votre coffret
(il contient entre 5 et 20 ingrédients)



naturel
& bio

Suivez
la recette



C'est prêt...

pourquoi

Nous voulons reprendre le contrôle de ce que nous consommons. Fini les parabènes, les poudres d'aluminium, les silicones, les PEG, les produits de synthèse...

Pourquoi passer du temps à réaliser ses cosmétiques maison (bio) quand je peux déjà acheter des cosmétiques bio dans le commerce ?

Les raisons qui nous semblent être les plus importantes sont avant tout la qualité de nos produits et leur efficacité.

Nos recettes sont beaucoup plus concentrées en principes actifs que les cosmétiques du commerce. La majorité de nos recettes sont composées à minima de 95% d'ingrédients actifs quand celles du commerce dépassent rarement le seuil de 35% (les 65% inactifs étant uniquement de l'eau !)

Mais aussi parce que c'est ludique, intéressant et que ça sent bon.

pour qui

Pour celles et ceux qui se préoccupent de ce qu'ils consomment, et qui souhaitent enfin comprendre et maîtriser parfaitement ce qu'ils appliquent sur leur corps.

Pour celles et ceux qui souhaitent utiliser des produits naturels ou bio.

Pour celles et ceux qui préfèrent acheter de très bons produits pour leur peau plutôt qu'un bel emballage.

Pour les femmes, les enfants, et les hommes.

7 astuces beauté du visage

1 - Transformez votre crème en crème antiride:

Ajoutez à 50 ml de crème déjà prête (cela peut également être une crème du commerce): 5 gouttes de vitamine E + 0.3 g d'acide hyaluronique.

** L'acide hyaluronique est présent naturellement dans la peau et le cartilage mais sa production se réduit considérablement avec l'âge. Il régule l'hydratation de la peau, la repulpe, comble les rides et apporte un touché doux et velouté. C'est un actif cosmétique "haut de gamme".

** La Vitamine E un très puissant antioxydant naturel bloquant l'action des radicaux libres responsables du vieillissement prématuré de la peau.

2 - Petites imperfections et taches sur le visage:

Ajoutez 5 gouttes d'huile essentielle de citron dans votre crème de nuit (jamais dans votre crème de jour car l'HE de citron est photosensibilisante). Ses propriétés vont atténuer les petites imperfections de la peau et aider à faire disparaître d'éventuelles petites taches.

3 - Petits boutons :

L'arme absolue : l'huile essentielle de tea tree aux puissantes propriétés antibactériennes, anti-infectieuses et antiseptiques. Appliquez directement sur le bouton 1 goutte d'huile essentielle de tea tree pure (attention de ne pas se rapprocher trop du contour des yeux). Vous pouvez également utiliser un coton tige pour une application très précise.



4 - Cernes:

Réalisez en un instant un serum anti-cernes: Dans un flacon airless de 15 ml, mélangez 10 ml d'huile végétale de calophylle bio + 1 goutte d'huile essentielle de cyprès – Massez le contour des yeux.

** L'huile de calophylle, C'est l'huile de la circulation sanguine, elle est donc parfaite pour réactiver la vascularisation du contour des yeux et décongestionner les cernes.

** Le cyprès est utilisé pour ses puissantes propriétés décongestionnantes et vaso-constrictrices (anti-poches).

5 - Dents blanches :

Lors du brossage du soir, appliquez le dentifrice sur la brosse à dents puis ajoutez 1 goutte d'huile essentielle de tea tree sur le dentifrice. 3 fois par semaine. Vous pouvez également alterner avec de l'HE de citron.

6 - Masque bonne mine "minute":

Déposez 2 cuillères d'argile rouge dans un bol + 20 gouttes d'huile végétale de bourrache. Ajoutez progressivement de l'hydrolat de bleuet afin d'obtenir une pâte homogène et onctueuse. Etalez le masque sur le visage et laissez agir 10 à 15 minutes.

7 - Top 5 des huiles antirides et anti-age

Bourrache, argan, avocat, germe de blé et onagre. À appliquer directement sur le visage en soins nourrissants (pour une action renforcée, ajoutez 5 gouttes de Vitamine E pour 50 ml d'huile).



5 astuces beauté du corps

1 - Déodorant ultra efficace :

Un déo vraiment 100% bio, sans alcool, ni pierre d'alun (qui est un cristal d'aluminium donc pas top): L'huile essentielle de Palmarosa !!! Déposez une goutte pure sur votre doigt et appliquez sous chaque aisselle.

Antibactérienne très puissante (bactéries = mauvaises odeurs), cette huile essentielle contrôle également la transpiration et traite même les petits problèmes de peau (eczéma, acné, engelures...). Elle remplace sans complexe et de manière très économique les déodorants les plus puissants (même en été) et ne laisse absolument aucune trace sur vos vêtements.

Attention, faites un test préalable car utilisée pure, elle peut chauffer les peaux sensibles (interdit chez la femme enceinte ou allaitante).

2 - Exfolier facilement en réalisant une pâte d'argile:

Déposez 4 cuillères d'argile verte dans un bol + 1/2 cuillère d'huile végétale de noisette + 1 à 2 cuillères de poudre de coque de noix. Ajoutez progressivement de l'eau stérilisée (bouillie) afin d'obtenir une pâte homogène et onctueuse (mais qui reste légèrement ferme). Procéder ensuite au gommage du corps en appliquant la pâte exfoliante et en réalisant un mouvement circulaire.

Il est possible d'y ajouter 5 gouttes d'huile essentielle de tea tree pour obtenir des propriétés purifiantes.



3 - Cellulite et peau d'orange:

Mélangez dans un flacon de 100 ml : 50 ml d'huile végétale de calophylle (puissantes propriétés circulatoires) + 50 ml d'huile végétale de noisette (huile particulièrement adaptée pour favoriser la pénétration des huiles essentielles) + 40 gouttes d'huile essentielle de cyprès (décongestionnante lymphatique, idéale contre la peau d'orange) + 20 gouttes d'huile essentielle de cèdre de Virginie (facilite le drainage, stimule la circulation sanguine) + 20 gouttes d'huile essentielle de pamplemousse ou de citron (tonifiante et circulatoire), et enfin 20 gouttes d'huile essentielle de géranium bourbon (le meilleur soin général pour la beauté de la peau) + 10 gouttes de Vitamine E (pour protéger votre peau et votre huile de l'oxydation).

Massez de manière vigoureuse les zones à traiter afin de drainer toutes les toxines des tissus. En utilisant vos deux mains, à partir des chevilles, remontez jusqu'aux genoux et aux cuisses (faces internes et externes). Faites ensuite un "pétrissage" des tissus en saisissant la chair et en exerçant une forte pression avec vos pouces. Terminez par un "palper rouler" : Saisissez 2 à 3 cm de chair sur la cuisse et faites-la « rouler » entre le pouce et l'index. Cela aide à briser les poches de cellulite et à faire passer les toxines dans le système circulatoire, qui les éliminera à son tour.

À utiliser uniquement le soir car certaines huiles essentielles sont photosensibilisantes !

Consultez impérativement les précautions d'utilisation de chaque huile essentielle ou demandez conseil à votre médecin.

Recette interdite aux femmes enceintes et allaitant.

www.mycosmetik.fr



4 - Réaliser un beurre à base d'une huile végétale pour nourrir les peaux les plus sèches:

Versez l'huile végétale dans 1 bol, ajoutez 15 à 30% d'oliperle (plus 5 gouttes de vitamine E pour 50 ml d'huile afin d'assurer une parfaite conservation) puis faites chauffer le bol au bain-marie jusqu'à ce que l'oliperle ait fondu. Sortez le bol du bain-marie et mélangez. Afin d'accélérer le refroidissement de votre préparation et d'assurer une bonne homogénéité, placez votre bol dans une casserole d'eau très froide en prenant bien garde de ne pas faire rentrer d'eau dans votre préparation. Ajoutez ensuite si vous le souhaitez quelques gouttes d'huiles essentielles puis remuez de temps en temps au fur et à mesure que votre beurre se solidifie (afin d'obtenir un résultat bien homogène).

5 - Pieds doux :

Versez dans un 1er bol 10 ml d'huile d'olive. Ajoutez 5 gouttes de vitamine E. Ajoutez ensuite 3 gr de Cutina et mélangez avec une fourchette. Versez dans un second bol 37 ml d'eau stérilisée et 8 gr d'urée. Mélangez jusqu'à dispersion totale de l'urée. Faites chauffer 2 casseroles d'eau. Lorsque l'eau commence à frémir dans les 2 casseroles, placez en même temps vos 2 bols au bain-marie et laissez chauffer vos préparations sans mélanger ni remuer (l'eau doit rester frémissante).

Dès que la Cutina a totalement fondu dans l'huile, patientez encore 1 minute (très important pour atteindre la bonne température) puis sortez les bols du bain-marie. Versez sans attendre la phase aqueuse dans la phase huileuse et battez énergiquement au fouet ou à la fourchette au moins 5 minutes jusqu'à obtention d'une texture homogène et onctueuse (laissez refroidir encore 5 minutes).

Ajoutez enfin 10 gouttes d'isocide et 10 gouttes de bisabolol. Battez à nouveau afin de bien homogénéiser votre préparation. Versez un pot de 50 ml. C'est prêt !!

Étalez la crème sous les pieds, en insistant et chargeant plus les zones dures et les callosités. Massez quelques minutes. Nous vous conseillons d'appliquer cette préparation le soir avant d'aller vous coucher afin que la crème agisse de manière optimale durant toute la nuit. Vous pouvez utiliser un paire de chaussettes pour ne pas graisser vos draps.



4 astuces beauté des cheveux

1 - Nourrir les pointes sèches ou fourchues très simplement:

Déposez quelques gouttes d'huile végétale de jojoba dans le creux de votre main. Frottez-vous les mains pour bien répartir l'huile puis frottez les pointes de vos cheveux. L'huile de jojoba est une huile dite "sèche", elle ne graissera donc pas vos cheveux (il ne faut pas trop en mettre non plus). Elle répare et redonne vitalité aux cheveux secs et cassants et leur apporte brillance et souplesse.

2 - Démangeaisons du cuir chevelu:

Ajoutez 30 gouttes d'huile essentielle de lavande fine bio dans votre shampooing (30 gouttes pour 100 ml de shampooing).

3 - Cheveux ayant tendance à graisser facilement:

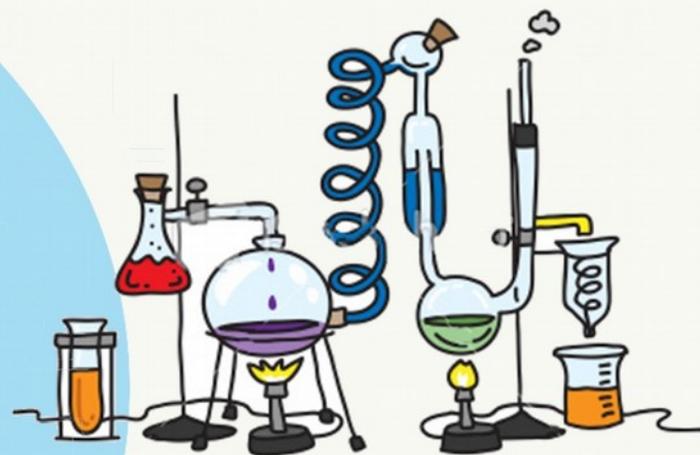
Ajoutez 20 gouttes d'huile essentielle de citron bio + 10 gouttes d'huile essentielle de romarin bio dans votre shampooing (30 gouttes pour 100 ml de shampooing).

3 - Masque pour des cheveux souples et brillants avec de beaux reflets:

Masque nourrissant avec les 3 ingrédients majeurs pour la beauté des cheveux: Mélangez dans un flacon 50 ml d'huile de coco + 50 ml de beurre de karité + 50 ml d'huile de jojoba (ou d'argan) + 15 gouttes de vitamine E. Appliquez le baume avant votre shampooing. Massez légèrement les cheveux et le cuir chevelu. Pour un maximum d'efficacité, laissez poser au minimum 30 min sous une serviette chaude.



Les Grands principes



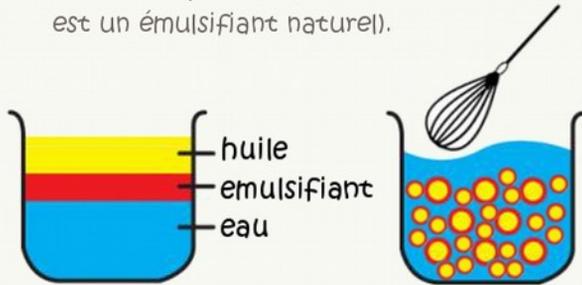
Pour tout
comprendre très
simplement

LES EMULSIONS

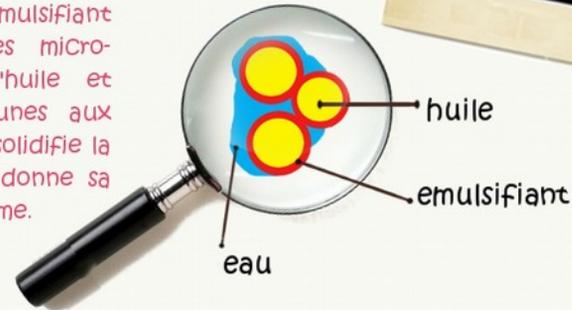
Définition:

(Les crèmes et les laits sont des émulsions).

Une émulsion consiste à disperser (mélanger) l'une dans l'autre 2 phases qui ne se mélangent pas naturellement (comme l'eau et l'huile). Pour que l'émulsion reste stable dans le temps (et éviter que les 2 phases ne se re-séparent), le mélange nécessite un émulsifiant (la Cutina est un émulsifiant naturel).



En remuant, l'émulsifiant "emprisonne" les micro-gouttelettes d'huile et les colle les unes aux autres, ce qui solidifie la préparation et donne sa texture à la crème.



Notes:

- ** L'eau peut être remplacée par un hydrolat pour apporter des bienfaits supplémentaires.
- ** Une fois que l'émulsion est prise, on peut ajouter à la crème divers huiles essentielles ou actifs cosmétiques.
- ** Pour conserver toutes les propriétés des huiles et empêcher le développement de bactéries dans la phase aqueuse, on ajoute 2 conservateurs naturels: la vitamine E (pour les huiles) et l'isocide (pour la phase aqueuse)

Plus le taux de cutina dans votre préparation sera élevé, plus votre crème sera épaisse. À l'inverse, un lait en contiendra moins. Plus la proportion d'huile dans l'eau sera importante, plus votre crème sera nourrissante et couvrante (crème de nuit). À l'inverse, plus il y aura d'eau, plus votre crème sera légère (crème de jour).

LES MASQUES

Hydratants, purifiants et détoxifiants, les masques apportent un bien-être immédiat à la peau et la rendent plus douce au touché. Ils sont composés en général:

- D'une argile ou d'une terre possédant des propriétés bénéfiques pour la santé (purifiante, détoxifiante, tonifiante pour redonner de l'éclat à votre teint...etc).
- D'un peu d'huile végétale pour nourrir, adoucir et maintenir l'hydratation de la peau.
- D'un hydrolat ou d'eau pour hydrater l'argile et la transformer en pâte.
- D'un conservateur pour la phase aqueuse.
- Eventuellement d'autres actifs cosmétiques comme les huiles essentielles pour apporter encore plus de propriétés.



Pâte d'argile exfoliante pour gommage:

Il s'agit d'une pâte d'argile (décrite ci-dessus) ayant ses propres vertus à laquelle on ajoute une poudre dont les fines particules vont avoir une action mécanique. Tout comme un gant de Crin, elles débarrassent votre peau de ses cellules mortes et lui permettent de respirer à nouveau et de se régénérer plus facilement.

Shampooing:

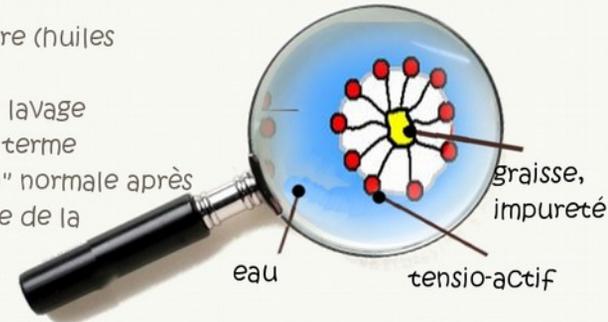
Liquides, solides ou en poudre, ils sont généralement formulés de la manière suivante:

*** Une base lavante neutre composée de tensio-actifs. Ces derniers possèdent 2 pôles d'affinité différents: une face lipophile qui va "s'agripper" aux corps gras et une face hydrophile qui aura tendance à se mélanger à l'eau. Le résultat : ces tensio-actifs se fixent aux graisses, les dissolvent et les entraînent dans l'eau. Vos cheveux sont nettoyés !

*** Des ingrédients moussants (les micros bulles d'air de la mousse participent activement pour décoller les impuretés des cheveux)

*** Différents additifs cosmétiques (variants selon l'effet recherché) :

- Des ingrédients traitants pour améliorer ou embellir la fibre capillaire (huiles essentielles, poudre d'ortie...)
- Des agents protecteurs (huiles végétales) pour limiter l'agression du lavage
- Des agents démêlants, lissants et gainants : les conditionneurs. Ce terme désigne une substance capable de remettre le cheveu "en condition" normale après une agression quelconque qui a pu écarter les écailles de la kératine de la fibre du cheveu (phytokératine, protéine de riz, Cétiol...).

**Gel douche:**

Le principe est le même: un tensio actif va fixer les graisses et les impuretés avant d'être emporté par l'eau. L'ajout d'huiles essentielles sera bénéfique à l'épiderme en apportant des vertus régénérantes, purifiantes, tonifiantes...etc

precautions et règles à respecter

Hygiène:

Lors de la phase de préparation, il est important de ne pas favoriser le développement de bactéries ou de corps étrangers microbiologiques dans votre préparation. Il est donc indispensable de respecter une hygiène parfaite lors de cette étape:

1. Nettoyez consciencieusement votre plan de travail.
2. Désinfectez les ustensiles que vous allez utiliser, ainsi que tous les pots et autres flacons en les nettoyant à l'alcool de pharmacie puis en les laissant sécher à l'air libre.
3. Avant chaque manipulation, lavez-vous soigneusement les mains et séchez-les avec un linge propre.

Respectez les dosages:

Pour être efficaces, nos recettes contiennent des composants actifs (les huiles essentielles sont parmi les plus connues). Comme leurs noms l'indiquent, ces composants étant actifs et puissants, il est important de respecter les dosages que nous indiquons dans nos recettes.

Femmes enceintes

La plupart des huiles essentielles sont déconseillées pour les femmes enceintes ou allaitant. Nous vous recommandons fortement de proscrire leur utilisation sans avis médical.



precautions et règles à respecter

Utilisation des huiles essentielles:

Certaines huiles essentielles ne conviennent pas aux femmes enceintes, aux femmes allaitant, aux personnes atteintes d'hypertension ainsi qu'aux épileptiques. Certaines huiles essentielles peuvent être photo-sensibilisantes.

En cas de doute, prenez conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

De manière générale, tenez les huiles essentielles fermées, hors de portée des enfants, et ne les appliquez jamais pures sur la peau ou les muqueuses.

Allergies

La probabilité de développer une allergie à un produit cosmétique maison contenant 5 ou 6 ingrédients naturels est plus faible qu'avec une crème du commerce qui peut contenir plus de 30 composants de synthèse.

Afin de prévenir une éventuelle réaction allergique, procédez à un test avec votre produit fini en l'appliquant sur le creux de votre coude pendant 24h. Si vous constatez une réaction (gonflement, irritation, picotement, rougeur, problème de respiration... etc), n'utilisez pas le produit.

Conservation & Etiquetage

Une fois votre préparation terminée, les récipients que vous utilisez doivent être maintenus fermés.

Si vous prélevez votre produit avec les doigts, veillez à avoir les mains propres afin d'éviter l'introduction de corps extérieurs (cette consigne est valable également pour les cosmétiques du commerce). Etiquetez vos produits avec la date de fabrication. N'hésitez pas à jeter votre préparation si elle change d'aspect.



Les ingrédients et Leurs bienfaits



www.mycosmetik.fr



LES HUILES ESSENTIELLES

Définition:

On appelle huile essentielle le liquide très concentré obtenu à partir d'une matière première végétale botanique soit par distillation soit par extraction mécanique.

Utilisation

Elles sont employées depuis des siècles pour les soins thérapeutiques et cosmétiques.

En cosmétologie aromatique, on utilise des concentrations entre 0,1 % et 1 % d'HE pour le visage, 1 % et 3 % pour le corps (quand pour l'industrie cosmétique il suffit de mettre 0,0001 % d'huile essentielle dans une crème pour en faire un argument de vente légal).

Non solubles dans l'eau, on les mélange quasiment toujours avec une huile végétale pour qu'elles pénètrent de manière optimale dans l'épiderme.

Les huiles essentielles ont des effets biologiques variés sur les cellules de l'organisme:

Très riches en principes actifs, elles apportent de puissantes actions biologiques et thérapeutiques. Elles peuvent être régénérantes pour la peau et les cellules, tonifiantes, antiseptiques, anti-inflammatoires... Certaines agissent également sur le système nerveux et ont des propriétés calmantes, déstressantes, ou bien énergissantes... etc

Précautions:

Certaines huiles sont dermo-caustiques (agressive pour la peau), d'autres photosensibilisantes comme les agrumes. Par conséquent, il faut agir avec grande précaution et respecter ces quelques règles de base : Ne jamais appliquer une huile essentielle pure sur la peau (surtout sur les muqueuses). L'huile essentielle doit être très fortement diluée dans un support comme une huile végétale (mettre une huile essentielle pure sur la peau peut être très dangereux). Éviter de s'exposer au soleil après application de certaines huiles essentielles photosensibilisantes. Toujours tenir et stocker hors de portée des enfants.



Quelques huiles essentielles "de beauté":

- Bois de rose**  Cette huile est reconnue pour son effet rajeunissant et régénérant sur la peau. Elle est également réputée comme anti-infectieuse (on dit aussi qu'elle favorise la libido).
- Tea Tree**  Le Tea Tree stimule le système immunitaire. C'est un antifongique et un antiseptique puissant qui assainit et tonifie aussi bien le cuir chevelu que la peau. C'est également l'huile essentielle indispensable aux peaux grasses ou acnéïques.
- Petit Grain**  Tonifiante, régulatrice et régénérante pour la peau. Elle régule également la sécrétion de sébum (adaptée aux problèmes de peaux grasses, de cheveux gras ou de pellicules).
- LaVande**  Polyvalente pour tous les soins cutanés et toutes les peaux. Elle favorise le renouvellement des cellules. Elle réduit également le stress et calme la nervosité.
- Romarin**  Astringent puissant, elle redonne une nouvelle élasticité aux tissus distendus et apporte du tonus à la chevelure. Elle est également antibactérienne.
- Citron**  Elle adoucit l'épiderme et donne un teint plus lumineux. Elle est appréciée pour le soin des peaux grasses et réactive la micro circulation. C'est aussi un excellent agent purifiant et une huile très utile pour faire disparaître les taches et les petites imperfections.
- Ylang Ylang**  C'est une huile antifatigue (physique, mentale, psychologique) et un aphrodisiaque. Elle stimule et prend soin de vos cheveux. Polyvalente, elle convient à toutes les peaux.

LES HUILES VÉGÉTALES

Définition:

Extraites par pression ou macération de différentes espèces botaniques (plantes, fleurs, fruits...), les huiles végétales constituent bien plus qu'un excipient. Elles se révèlent être une source infiniment précieuse d'actifs que la peau apprécie au plus haut point !

Utilisation

Elles sont la base des crèmes, des huiles de beauté, de soins ou de massages, des après-shampoings & masques pour les cheveux...et de toutes les émulsions en général.

Riches en acides gras essentiels, vitamines et antioxydants, chacune d'entre elles possède des vertus et propriétés spécifiques. Elles peuvent être tonifiantes pour l'épiderme, illuminatrices pour le teint (effet "bonne mine"), assouplissantes et adoucissantes, sébo-régulatrices ou encore favoriser la régénération des cellules de l'épiderme et lutter efficacement contre le vieillissement de la peau ("action anti-âge")...

Les huiles végétales servent également de transporteur pour les autres principes actifs telles que les huiles essentielles. Contrairement aux crèmes hydratantes, elles n'apportent pas d'eau à la peau mais forment une barrière défensive naturelle qui empêche l'eau contenue dans nos cellules de s'évaporer.

Différents types d'huiles pour des usages différents:

Il existe (entre autres):

- ** des huiles dites "sèches" qui pénètrent très vite sans aucun résidu,
- ** des huiles très nourrissantes, plus protectrices et couvrantes, appréciées des peaux sèches ou abimées,
- ** des huiles riches en actifs régénérants et antioxydants pour réparer les peaux fragiles ou pour ralentir le vieillissement cutané... etc



Quelques huiles végétales très utiles:

Argan



Elle est connue pour ses propriétés nourrissantes, régénérantes et restructurantes. Riche en Oméga 6 et actifs anti-radicaux libres, elle ralentit le vieillissement de la peau.

Avocat



Très concentrée en antioxydant, c'est une excellente huile anti-âge avec des propriétés pénétrantes exceptionnelles. Idéale pour les peaux sèches et fragiles.

Amande douce



Action apaisante et adoucissante sur les peaux fragiles, elle va nourrir et assouplir votre peau en profondeur pour lui apporter une extrême douceur et lui rendre son élasticité.

Olive



Polyvalente, anti-âge, régénératrice, adoucissante, c'est une excellente huile pour la peau, les cheveux, les mains et les ongles... Idéale pour les peaux sensibles et sèches.

Tournesol



Elle est adoucissante, anti-déshydratante et nourrissante, ce qui en fait une des meilleures huiles de base pour les peaux sèches et très sèches.

Noyau d'abricot



Huile illuminatrice, elle apporte un véritable coup d'éclat à votre peau. Elle est connue pour son effet anti-âge et rajeunissant sur tous les types de peaux.

Jojoba



Calmante, assouplissante et très fluide, elle pénètre très facilement. Elle stimule la synthèse du collagène. Séborégulatrice, elle convient très bien aux peaux à tendance grasse.

Les Hydrolats

Définition:

Les hydrolats (ou eaux florales) sont généralement des extraits de plantes aromatiques obtenus par entraînement de vapeur. Les hydrolats sont très vulnérables au développement bactériologique, il est nécessaire de les associer avec un conservateur (naturel).

Utilisation

Très riches en principes actifs, ils remplacent ici l'eau utilisée dans les cosmétiques "traditionnels". Ces eaux florales sont utilisées depuis longtemps comme des soins ou médicaments naturels.

Ils sont également appréciés pour leurs parfums.

Fleur
d'oranger



Tonifie, rafraîchit, régénère et apaise la peau. Il est particulièrement adapté aux peaux sèches.

Eau de rose



Tenseur, cet hydrolat est idéal pour prévenir et lutter contre le vieillissement cutané. Il purifie, rafraîchit et adoucit la peau. Calme également les irritations et les rougeurs.

LaVande



Rafraîchissant, apaisant et adoucissant, il est très efficace pour les peaux fragiles. Indiqué pour traiter les zones à problèmes ou grasses, il favorise la cicatrisation.



Les actifs cosmétiques

Définition:

Ce sont des substances actives qui assurent ou renforcent l'efficacité du produit.

Utilisation:

Ils sont généralement ajoutés en fin de préparation pour renforcer l'efficacité du produit ou lui offrir des propriétés supplémentaires.



Acide hyaluronique



Naturellement présent dans la peau et le cartilage, sa production se réduit considérablement avec l'âge. Il régule l'hydratation de la peau, la repulpe, comble les rides et apporte un touché doux et velouté. C'est un actif "haut de gamme".

Argiles & terres



Verte, rouge, Rhassoul... Elles purifient, absorbent les toxines, et redonnent de l'éclat à la peau. Elles apportent également aux cellules de l'épiderme minéraux et oligo-éléments..

Thé vert



Anti-ride et antioxydant par excellence, il détruit les radicaux libres responsables du vieillissement de la peau. Actif de premier choix pour les soins minceurs.

Phytokératine & protéine de riz



Idéales pour les soins des cheveux, elles renforcent la structure des fibres capillaires, apportent volume, vitalité et les protègent de la déshydratation.

my
cosmETIK

www.mycosmetik.fr

1

C'est facile
et ludique

2

Vous maîtrisez
parfaitement la
qualité de vos produits...
C'est vous qui les faites

3

C'est intéressant. Vous comprenez ce que vous allez
appliquer sur votre peau. Chaque ingrédient a ses
propres propriétés bienfaitrices.